



Forks Community
Hospital



Hay varios brotes activos de COVID-19 en el West End. Las personas que dan positivo son de todas las edades, razas y etnias. Algunos han estado trabajando mientras podían infectar a personas y no sabían que eran positivos. Nuestra comunidad siempre se ha unido para ayudar a otros necesitados y para trabajar como comunidad para resolver nuestros desafíos. COVID-19 es nuestro nuevo desafío comunitario: está aquí y ahora está infectando a la gente. Podemos burlarlo; podemos vencerlo; si trabajamos juntos antes de que se extienda aún más y más rápido.

Puede hacer su parte al:


- Usar una máscara para proteger a los demás: las máscaras funcionan si todos las usamos bien;
- Quedarse en casa todo lo que pueda;
- Si se le pide que vaya a un evento social, no vaya;
- Si está trabajando, use una máscara incluso con compañeros de trabajo;
- Si está enfermo, no vaya a trabajar hasta que le hagan la prueba;
- Si está esperando el resultado de la prueba COVID-19, quédese en casa;
- Si un rastreador de contactos, una enfermera o un médico le han dicho que se aísle por sí mismo, quédese en casa.
- Si estaba en un lugar público o manipulando alimentos, lávese las manos regularmente con jabón durante al menos 20 segundos.

Si tiene algún síntoma similar al COVID, incluso los leves, tiene derecho a una prueba de COVID-19. Puede comunicarse con la Clínica Bogachiel para obtener más información sobre las pruebas si tiene síntomas de COVID (Tos ▪ Falta de aliento ▪ Fiebre ▪ Escalofríos ▪ Dolor de garganta ▪ Dolor de cabeza ▪ Fatiga ▪ Dolores musculares ▪ La pérdida del sentido del gusto u olfato ▪ Náuseas ▪ Abdominal Dolor). Llámelos al 360-374-6998. Si vive fuera de Forks y necesita hacerse la prueba, también puede hacerlo en Port Angeles al 360.417-2274.

Si dio negativo, eso solo le indica que no estaba infectado el día de su prueba. Aún puede contraer COVID-19. Puede desarrollar COVID-19 hasta catorce días después de la exposición al contacto cercano con una persona que resultó positiva. Controle sus síntomas, use una máscara y practique el distanciamiento social. Si algún síntoma cambia, hágase la prueba nuevamente.

Si tiene inquietudes con respecto a COVID-19, síntomas, distanciamiento social o cuarentena, comuníquese con el Departamento de Salud al 360.417.2274. El Departamento de Salud también puede obtener información sobre quienes no ayudan a controlar este brote.

FINALMENTE - Sea amable. Todos somos vulnerables a esta enfermedad. Trabajemos y aprendamos juntos para mantenernos a salvo. Podemos hacer esto. ¡Mantengamos a Forks fuerte echando a COVID-19!

Alvin Reame Heidi Anderson 
W. Paul